Catalogue 2020

Pour plus d'informations :

Sandra INGOGLIA
+ 33 (0)6 80 20 79 76
contact@sandra-ingoglia.com

Quinze indépendants se réunissent en Collectif de compétences

Par Didier San Martin, le 21 janvier 2019

Ils sont coach sportif, commercial en temps partagé, conseiller en reprise d'entreprises, courtier ou sophrologue.. Quinze indépendants se sont réunis depuis janvier 2019 au sein de la nouvelle association Collectifs de Compétences (CdC). Ils visent à proposer aux chefs d'entreprise qu'ils démarchent, un service « tout en un ».

Le Collectif de compétences réunit : Hervé Bidon, Atoutco, motivation en entreprise, Sylvère Brost, Cabinet In Extenso, création et reprise d'entreprise, Alain Donnaint, la Voix des Contes, formateur et sophrologue, Frédéric Dupin, RH Solutions, portage salarial, Eric Gardies, EG Conseils, Outplacement, Grégoire Germain, Torregham, gestion, Thomas Germond, GA Courtage, courtage, Wilfrid Glémin, DC Pilot, commercial en temps partagé, Sandra Ingoglia, indépendante, stratégie, Axel Koussikana, Axelfit, Coach Sportif, Laurent-Guy Le Louette, JM Cathala Conseils, recrutement, Philémon Lomet, La Cerise sur le Logo, Directeur Artistique, Anne Nicolas, Okkino, vidéo d'entreprise, Serge Touzart, Agilum Conseil, gestion des compétences, Maryse Vittecoq, Les lunettes de Louisette, opticienne en entreprise.

Photo : Collectif de compétences

« Avant la création de notre collectif, nous sollicitions individuellement un dirigeant et pour cela, nous écoutions ses problématiques afin de détecter ses besoins. Or, beaucoup de ses aspirations ne correspondaient pas à nos propres compétences et nous ne pouvions établir qu'un devis concernant nos propres prestations… », explique Sandra Ingoglia, présidente de l'association et par ailleurs consultante en stratégie et développement. « Un jour, un chef d'entreprise m'a confié vouloir embaucher de nouveaux collaborateurs alors j'ai eu l'idée d'interroger mes relations et voir si l'une d'entre elles connaissait un recruteur », précise-t-elle. « C'est ainsi que j'ai fait la connaissance de Sandra, raconte Laurent-Guy Le Louette, dirigeant du cabinet de recrutement JM Cathala Conseils. De relation en relation, nous avons formé un premier groupe. Et nous nous sommes rendus compte que, par hasard, nous avions quasiment tous rencontré les mêmes chefs d'entreprise ! Désormais, puisque chacun d'entre nous représente tout notre collectif, nous économisons notre temps mais nous en faisons aussi gagner aux dirigeants qui, avec un seul rendez-vous, peuvent avoir des réponses à plusieurs problématiques !».

Aujourd'hui ils sont 15 dans ce collectif. Parmi eux, Wilfrid Glemin, commercial en temps partagé et dirigeant de DC Pilot mais aussi le coach sportif Axel Koussikana ou encore le courtier Thomas Germong (GA courtage) sans oublier un graphiste, Philimon Lomet ou encore Sylvère Brost, conseiller en création d'entreprise. Il y a même une opticienne en entreprise, Maryse Vittecoq et un sophrologue, Alain Donnaint.

Bienveillance et résultat

Pour faire partie du collectif, les prestations proposées ne doivent pas déjà exister au sein du réseau et il faut être coopté par des membres. « Ce qui lie tous les experts, c'est la bienveillance, la solidarité, la collaboration…, insiste Laurent-Guy Le Louette. L'humain est très important, même si, bien sûr, on doit faire du résultat ». L'idée de l'association est d'apporter du business aux membres, celui qui n'est que consommateur, qui récupère des affaires sans en apporter aux autres peut ainsi être exclu. « Nous avons le statut d'association depuis seulement quelques semaines mais notre réseau fonctionne déjà depuis plus d'un an, précise Sandra Ingoglia. Au total, les experts ont déjà apporté au collectif un CA de plus de 140 000 €. Un chiffre qui devrait croître d'autant que nous continuons à élargir notre association. Cela dit, pour garder une dimension humaine, nous ne souhaitons pas dépasser la trentaine de membres ».

Le Journal des Entreprises

Consulter l'article en ligne

Les intervenants

Les ateliers 2020

01 Retrouver l'équilibre corps-esprit par l'automassage , c'est possible ?

02 La protection sociale complémentaire.... Mais à quoi ça sert ?

03 Et si vous tissiez votre propre toile pour développer votre Réseau Physique *?

04 Et si vous testiez le collectif au service de l'intelligence ?

05 Souhaitez vous que le temps devienne votre ami ?

06 Comment négocier avec des grands comptes ?

07 Haut Potentiel en entreprise: Comment les repérer et les Manager ?

08 Comment adapter ma communication et mon comportement face à mes interlocuteurs ?

09 Indépendants, dirigeants de TPE, comment pilotez vous votre entreprise ?

10 Que diriez vous de présenter votre activité de façon mémorable ?

11 Conditions générales de vente, devis, contrats: kesako?

12 Comment optimiser et développer sa visibilité grâce aux réseaux sociaux ?

13 Est il possible de vivre au une relation professionnelle engagée sans conflit ?

14 Comment recruter avec plus d'efficacité ?

Les ateliers 2020

15 La rupture du contrat de travail en mode zen, une utopie ?

16 Et si vous entriez en scène pour valider vos talents de manager et votre leadership ?

17 Comment concilier la performance et le plaisir de travailler ?

18 Que diriez-vous de mettre vos pensées positives au service de la réussite ?

19 Comment être une femme en entreprise ?

20 Comment évaluer et construire mon projet de création d'entreprise ?

21 Comment réaliser mon prévisionnel et quelles aides à la création d'entreprise ?

22 Quel statut juridique choisir pour mon projet de création ?

23 Et si vous appreniez à décoder ce qui se joue dans vos relations professionnelles ?

24 Etes-vous sur de bien connaitre vos émotions ?

Au plaisir de vous faire découvrir les ateliers de votre choix

atelier
01

Retrouver l'équilibre corps-esprit par l'automassage *(DO IN)*, c'est possible ?

Le mental nous aide à structurer, à organiser nos projets, nos idées.
Trop présent, il peut avoir l'effet inverse : nous noyer, nous mettre sous pression. Et quand nous avons conscience de l'impact des émotions sur le corps, il n'est pas étonnant de voir les tensions physiques et émotionnelles des collaborateurs.
Heureusement, beaucoup d'outils existent pour calmer le mental, savoir prendre de la hauteur, et de ce fait être moins tendu dans son corps et dans sa tête ! C'est ce que le DO IN propose.

Parce qu'il est de la responsabilité de chacun d'être acteur de son bien-être, et de ne pas tout attendre des autres…

A la fin de cet atelier, vous repartirez non seulement plus détendu, mais emporterez avec vous des outils à réutiliser au quotidien.

Animé par

Blandine Gonzal
Infiniment Soi
www.infiniment-soi.com
07 66 24 11 09

Infiniment Soi
MASSAGE MIEUX-ÊTRE

atelier
02

La protection sociale complémentaire à quoi ça sert ? Comment l'utiliser comme un périphérique de rémunération ? Et moi TNS comment puis-je en profiter ?

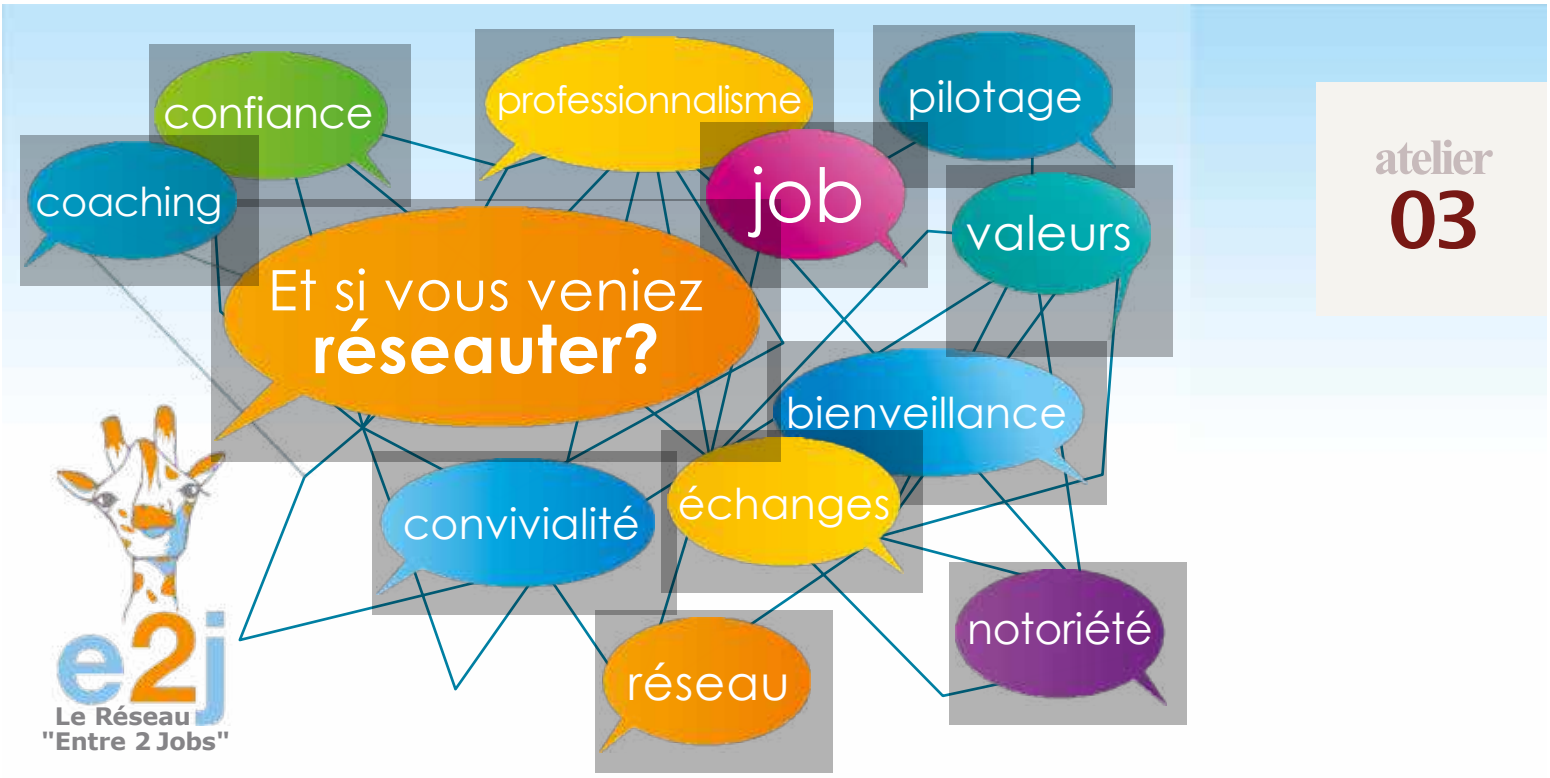
- **Complémentaire santé :** obligatoire dans toutes les entreprises comment vous démarquer pour la rendre attractive pour vos salariés?
- **Prévoyance :** comment apporter du plus par rapport à votre convention collective ?
- **PEE/PERCO et retraite complémentaire :** un outil de gestion de personnel attractif et accessible au chef d'entreprise sous le statut de TNS.

A l'issue de cet atelier, vous repartirez avec les réponses à ces principale questions.

Animé par

Thomas Germond
Courtier en assurances
02 28 01 50 36
thomas.germond@mma.fr

GA conseils



atelier
03

Et si vous tissiez votre propre toile pour développer votre Réseau Physique*?

Si vous croyez à la **démarche réseau** cette réunion est faite pour vous.

Si vous n'y croyez pas cet atelier est encore plus fait pour vous.

A l'issue de cet atelier vous aurez tous les outils pour « jouer » avec le réseau.

* **Réseau physique** = réseau relationnel direct

Animé par

Eric Gardies
Dirigeant du cabinet d'outplacement et de coaching
07 86 42 72 41
eric.gardies@gmail.com

atelier
04

Chemin de la Performance

Ce n'est pas une question de compétences ...

Comment concilier la performance et le plaisir de travailler?

Nous verrons que ce n'est pas une question de compétences, de talents ou encore de moyens. **La performance n'est pas un hasard.** Un individu, un groupe, une entreprise obtient les résultats qu'il ou elle **mérite**... tout comme un manager a l'équipe qu'il mérite, réalise le CA qu'il mérite.

Optez pour **un management avec PLUS de PLAISIR, MOINS d'EFFORTS, MOINS de STRESS et PLUS de RESULTATS.**

A la fin de cet atelier, pour aurez plaisir à travailler en appliquent les principes fondamentaux que je vous aurais présentés.

Animé par

Hervé Bidon
Consultant Senior Management & Conférencier
Formateur Codéveloppement - Coach Professionnel certifié
06 70 28 42 78
herve.bidon@atoutco.fr

atelier
05

Souhaitez vous que le temps devienne votre ami ?

- Prenez conscience de **votre rapport au temps**
- **Rééquilibrez votre vie**
- Comprenez **les maladies du temps**

A la fin de cet atelier vous pourrez vous RECONCILIER avec le temps.

Animé par

Eric Gardies
Dirigeant du cabinet d'outplacement et de coaching
07 86 42 72 41
eric.gardies@gmail.com

atelier
06

Comment négocier avec des grands comptes ?

La vente auprès de clients grands comptes nécessitent la mise en œuvre de méthodes différentes.

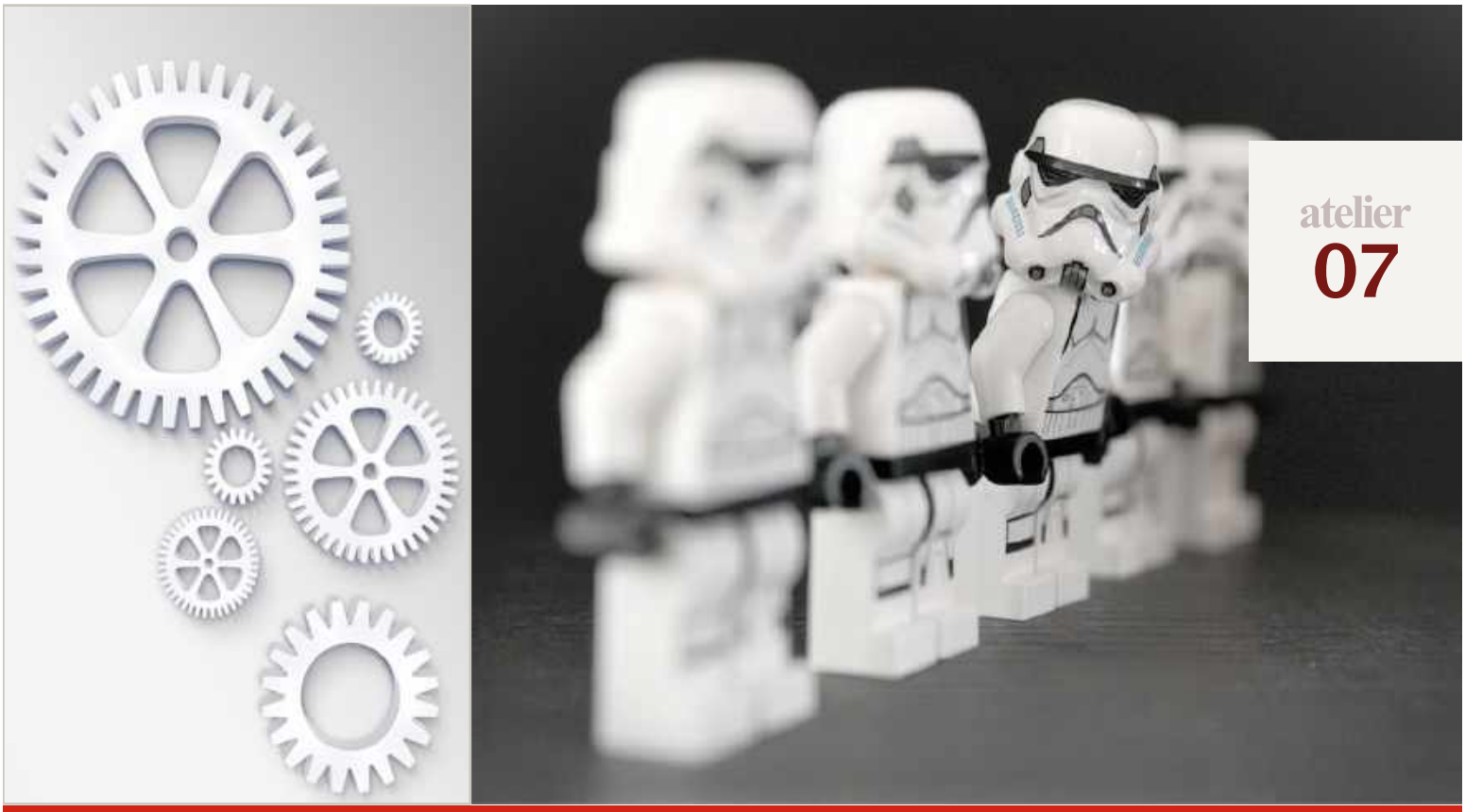
5 points clés sont indispensables à appliquer pour maximiser le taux de réussites.

Ce module s'adresse, d'une part **aux TPE/PME** qui souhaitent adresser ces grands comptes, et d'autre part **à celles qui collaborent déjà avec** mais qui ont pour ambition de **développer leur CA.**

Animé par

Wilfrid Glémin
Dirigeant Associé DC Pilot France
06 23 05 37 11
wilfrid.glemin@dc-pilot.com

DC PILOT



atelier
07

Haut Potentiel en entreprise: Comment les repérer et les Manager ?

Vous êtes-vous déjà trouvé dans ces situations ?

- « Je ne sais pas sur quel poste le positionner… il s'intéresse à tout »
- « Elle ne sait pas gérer son temps: elle brule les étapes et perd du temps sur des détails »
- « Il est difficile à manager: il se fiche des consignes et n'en fait qu'à sa tête… »
- « Elle est en conflit avec le management et l'autorité en général: c'est un vrai casse-tête » ……

Si c'est le cas, peut-être qu'il existe des talents cachés dans vos équipes. Et si les entreprises et les managers sont parfois désarmés face à ces profils atypiques: dans des contextes de plus en plus changeants, **leurs capacités lorsqu'elles sont en pleine expression**, peuvent se révéler très puissantes pour la performance des équipes.

Alors comment les repérer, les manager et les fidéliser dans des contextes de guerre des talents ?

A la fin de cet atelier, vous aurez quelques clefs pour détecter, fidéliser et mieux Manager ces profils particuliers pour faire passer vos équipes de l'état de « Potentiel » à celui de véritable « Talent » !

Animé par

Nada Assaf
Coach - Formatrice
06 19 39 60 39
n.assaf@beside-nada.com

atelier
08

Comment adapter ma communication et mon comportement face à mes interlocuteurs ?

Découvrez vos couleurs (DISC) et apprenez à vous connaître et prendre conscience de votre propre style de comportement, naturel et adapté.

Sachez **détecter rapidement le profil de votre interlocuteur** pour savoir adapter votre relation et votre communication.

A l'issue de cet atelier vous connaitrez la signification de chacune des couleurs et saurez reconnaître un Rouge, un Jaune, un Vert, un Bleu

Animé par

Sandra Ingoglia
Consultante -Formatrice
06 80 20 79 76
contact@sandra–ingoglia.com

Indépendants, dirigeants de TPE, comment pilotez vous votre entreprise?

Le pilotage de l'entreprise n'est pas réservé aux PME, ETI et Grands Comptes.

Au cours de cet atelier vous voyagerez au cœur de l'entreprise et nous ferons une escale au niveau des **3 piliers de l'entreprise :**

- la Gestion,
- le Commercial,
- les RH.

A l'issue de cet atelier, vous aurez compris la nécessité de mettre en place tous les tableaux de bords de pilotage

Animé par

Sandra Ingoglia
Consultante -Formatrice
06 80 20 79 76
contact@sandra–ingoglia.com

atelier
10

Que diriez vous de présenter votre activité de façon mémorable ?

Au cours de cet atelier, vous allez **découvrir une technique efficace, drôle et ludique** qui se met en place en peu de temps.

La méthode est facile et ne nécessite pas d'expertise particulière.

Avec ce mode de présentation, vous marquerez les esprits !

Animé par

Sandra Ingoglia
Consultante -Formatrice
06 80 20 79 76
contact@sandra–ingoglia.com

atelier
11

Conditions générales de vente, devis, contrats : kesako?

Qu'entend-on exactement par « conditions générales de vente » ? Quelle est la différence avec un contrat ? Quelles sont les mentions obligatoires à insérer dans les documents contractuels/les devis?

Nombreuses sont les questions qui peuvent se poser lors de l'établissement de ces documents indispensables à la **sécurisation d'une activité commerciale**.

A la fin de cet atelier, vous saurez quelles sont vos obligations et comment contracter en toute sécurité.

Animé par

Doriana Chauvet
Avocate - Cabinet LAWIS
06 89 01 49 47
hello@lawis.fr

LAWIS
CABINET D'AVOCATS

atelier
12

Comment optimiser et développer sa visibilité grâce aux réseaux sociaux ?

A l'ère de la digitalisation, le **social media** est un moyen idéal de **promouvoir et donner de la visibilité à son activité**.

De plus en plus d'entreprises communiquent sur Facebook, LinkedIn, Twitter et Instagram.

Voyons ensemble les nouvelles tendances 2019, des **astuces pour se démarquer** et décupler votre portée.

A la fin de cet atelier, vous aurez toutes les étapes-clés d'une stratégie marketing digitale performante.

Animé par

Charlotte Gaborit
Co-fondatrice Elyios - Intervenante et formatrice en Marketing Digital
06 72 91 41 75
charlotte@elyios.com

atelier
13

Est il possible de vivre une relation professionnelle engagée sans conflit ?

Les interactions professionnelles mettent en évidence des divergences de points de vues sur la manière de manager, de répondre aux clients et de négocier avec les fournisseurs. Source de jugements et de tensions, les relations se dégradent et nourrissent des conflits, consommateurs d'énergie et contre productif.

Et si la médiation permettait de **restaurer une relation apaisée et constructive** ?

A l'issue de cet atelier, vous aurez compris que toutes les situations tendues peuvent se dénouer et tendre vers une collaboration facilitée.

Animé par

Denis Hurstel
Médiateur des relations du travail
06 47 77 47 31
hurstel.d@orange.fr

atelier
13

Atelier de Codéveloppement

la qualité relationnelle
est la base de
l'intelligence collective

Et si vous testiez le collectif au service de l'intelligence?

Les objectifs du Codéveloppement Professionnel :

- Apprendre à être plus efficace.
- Comprendre et apprendre, dans l'action, de son expérience.
- Prendre du recul sur sa pratique professionnelle.
- Avoir un groupe d'appartenance (briser l'isolement).
- Apprendre à aider et à être aidé.
- Avoir du plaisir et se développer professionnellement.

A l'issue de cet atelier, vous serez convaincu de la force du groupe pour répondre une problématique.

Animé par

Hervé Bidon
Consultant Senior Management & Conférencier
Formateur Codéveloppement - Coach Professionnel certifié
06 70 28 42 78
herve.bidon@atoutco.fr

atelier
14

Comment recruter avec plus d'efficacité ?

- Bien définir le profil souhaité
- Adapter la communication au poste (annonce, réseau, cooptation…)
- Impliquer les collaborateurs
- Créer une relation gagnant/gagnant lors du processus de recrutement
- Vérifier les compétences et privilégier le savoir être
- Oser recruter meilleur que soi
- Avoir à l'esprit que recruter est un acte managérial

A l'issue de l'atelier, vous aborderez le recrutement avec plus de sérénité.

Animé par

Laurent-Guy Le Louette
Dirigeant Associé
JM CATHALA Conseils
lglelouette@jmcathala.fr

CATHALA CONSEILS
Source de vos talents

atelier
15

La rupture du contrat de travail en mode zen, une utopie?

Je vous propose d'explorer avec moi comment faire de cette étape un moment (presque) complice !

A la fin de cet atelier, vous saurez comment désamorcer une rupture potentiellement explosive et gérer sereinement la sortie d'un(e) collaborateur(trice).

Animé par

Michèle Le Franc
DRH en temps partagé
06 15 92 03 07
agileorh@sfr.fr

Du Management des équipes …

… à la Direction de comédiens

atelier 16

Et si vous entriez en scène pour valider vos talents de manager et votre leadership ?

Cet atelier construit sur le **regard croisé** entre le Management en Entreprise et la Direction de Comédiens, s'articule autour des **fondamentaux du Management en Entreprise** et d'**Exercices de Théâtre**, afin d'aborder les clés du management sous un nouveau prisme.

A la fin de l'atelier, vous aurez validé ou perfectionné vos talents de manager d'une façon inédite et que vous pourrez appliquer à vos équipes.

Animé par

Morgane Maisonneuve
Metteur en Scène
06 75 86 42 05
morganem@laposte.net

Sandra Ingoglia
Consultante -Formatrice
06 80 20 79 76
contact@sandra–ingoglia.com

atelier
18

Que diriez-vous de mettre vos pensées positives au service de la réussite ?

Au cours de cet atelier, vous allez découvrir comment atteindre un **état de réussite**, sans rechercher des solutions aux problèmes.

A l'issue de cet atelier, vous apprendrez à ne plus être tourné vers le passé, les échecs, les erreurs, …, mais au contraire être dans le temps présent pour valoriser vos forces et réussites pour construire un futur motivant

Animé par

Anne Bombenger Lefebvre
Coach et Formatrice
07 82 38 18 06
annebombenger@yahoo.fr

Anne BOMBENGER LEFEBVRE

atelier 19

Comment être une femme en entreprise ?

Je vous propose d'explorer avec moi **comment être une femme au travail ou comment travailler au féminin.**

A la fin de cet atelier, vous aurez laissé de côté vos complexes pour vous assumer, vous saurez manager votre boss (eh oui, ça s'apprend), négocier votre salaire, mettre en sourdine vos collègues machos et vous épanouir à en faire rougir votre chéri !

Animé par

Michèle Le Franc
DRH en temps partagé
06 15 92 03 07
agileorh@sfr.fr

atelier
20

Comment évaluer et construire mon projet de création d'entreprise ?

Mener à bien son projet de création d'entreprise de la formalisation **de l'idée au lancement de l'activité**.

Un expert en création d'entreprise reprend, explicite et illustre **toutes les étapes de pré-création et de création point par point** : validation de l'idée et de l'adéquation homme/projet, étude de marché et étude technique, le plan de financement et l'élaboration du prévisionnel, lancement de l'activité avec recherches d'aides et formalités.

A la fin de cet atelier, vous saurez situer l'avancement de votre projet et les étapes précises à venir.

Animé par

Sylvère Brost
Manager Point C, création et reprise d'entreprise / Expertise Comptable
07 88 46 20 65
Sylvere.Brost@inextenso.fr

Point C | In Extenso

atelier
21

Comment réaliser mon prévisionnel et quelles aides à la création pour mon projet ?

Construire un prévisionnel pertinent pour **évaluer son projet et convaincre les financeurs**.

Un expert en création d'entreprise présente **les étapes du prévisionnel et les modalités de financement de votre projet** : les aides, les prêts d'honneur, les garanties bancaires, les aides régionales et aides départementales .

A la fin de cet atelier, vous saurez comment construire votre prévisionnel, vous saurez à qui vous adresser dans vos démarches.

Animé par

Sylvère Brost
Manager Point C, création et reprise d'entreprise / Expertise Comptable
07 88 46 20 65
Sylvere.Brost@inextenso.fr

Point C | In Extenso

atelier
22

Quel statut juridique choisir pour mon projet de création ?

Un expert en création d'entreprise présente l**es différents critères de choix d'un statut juridique** à prendre en compte en fonction de sa situation personnelle, patrimoniale et matrimoniale.

- Notions de statuts juridique, social et fiscal.
- Les droits Pôle Emploi et aides à la création.
- Les étapes de l'immatriculation de l'entreprise.

A la fin de cet atelier, vous saurez faire le choix du statut juridique qui vous convient.

Animé par

Sylvère Brost
Manager Point C, création et reprise d'entreprise / Expertise Comptable
07 88 46 20 65
Sylvere.Brost@inextenso.fr

Point C | In Extenso

atelier
23

Et si vous appreniez à décoder ce qui se joue dans vos relations professionnelles ?

Au cours de cet atelier, vous allez apprendre à :

- Décrypter votre propre code de langage et celui des autres
- Comprendre son impact sur les autres : ce qui la fait avancer mais aussi, ce qui la freine,
- Reconnaître les jeux de pouvoir qui se mettent en place entre les individus,

A l'issue de cet atelier, vous détecterez et vous adopterez la bonne posture, en toute conscience, pour en sortir et surtout ne plus y entrer !

Animé par

Anne Bombenger Lefebvre
Coach et Formatrice
07 82 38 18 06
annebombenger@yahoo.fr

atelier
24

Etes-vous sur de bien connaitre vos émotions ?

Joie, colère, peur, tristesse.... Comment nos émotions se construisent-elles ?
A quoi nous servent-elles ? Une émotion peut-elle en cacher une autre ?

Comment les utiliser à bon escient, sans manipulation, en toute sincérité, pour établir une communication saine et des relations harmonieuses ?

Comment les accueillir comme de précieuses informations sur ce qui se passe en nous ?

A l'issue de cet atelier, vous oserez exprimer vos émotions en toutes circonstances

Animé par

Chantal Lacour
Psychosociologue -Consultante
en orientation professionnelle
06 88 53 25 14
chantal.lacour@eveils-nantes.com

EVEILS

ateliers
Collectif de Compétences

Ils nous font confiance

ADHAP : L'aide à domicile

Cathala Conseils

Céline Paris

Energii

Grand Lieu TP

Groupe Loire Bâtiment

La Cerise sur le Logo

Lumen

MaTechPlast Usinage

Orange

Sport Pack

TransMatech Groupe

Collectif de Compétences
chez EG Conseils RH - 15, avenue du Professeur Jean Rouxel - 44470 Carquefou